

LEBENGEBENDE PERSPEKTIVEN

INHALT

Artikel 2003 - 2004

Individuelle und kollektive Heilung
Gesprochenen Worte und Gesundheit
Eine erfülltes Leben
Das Herz, das Tor zur Fülle

Mein "Selbst", mein Potenzial
Der Fluss des Potenziales
Dem Potenzial zuwenden
Herzensqualitäten entfalten
Das Herz, der Weg zum "Selbst"
Liebevolle Annahme und Akzeptanz
Transformation
Lebengebendes Dunkel
Die Sehnsucht nach dem Licht
Was ist Spiritualität?

Die Herzensverbindung zur Erde

AUSZUG: INDIVIDUELLE UND KOLLEKTIVE HEILUNG

Frau Rueffler, wie verstehen Sie Heilung respektive Selbstheilung?

Für viele Menschen beinhaltet Heilung, sich von einer Krankheit im Körper zu befreien, das heisst wieder zu gesunden. Auf einer anderen Ebene kann ein tiefer Heilungsprozess auch durch einen bewussten Wachstums- und/oder Sterbeprozess stattfinden, durch ein inneres Heilwerden, ohne dass der Körper gesundet.

Aus einer noch tieferen Perspektive wahrgenommen, wenn ich grundsätzlich annehme, dass ich innerlich ein ganzes und heiles Wesen bin, gibt es keine Heilung mehr, sondern nur das Bewusstwerden des Heilseins.

Wie sehen Sie das Zusammenspiel von Selbstverantwortung und Heilung?

Ich kann die Verantwortung dafür übernehmen, in einem körperlichen Heilen mich über alle empfohlenen medizinischen Eingriffe und Medikamente genauestens zu informieren und mich bewusst hinter die notwendige Wahl zu stellen. Auf der Ebene des Prozesses des inneren Heilens kann Verantwortung darin bestehen, in diesen, oft schmerzhaften Prozessen bewusst die Wachstumschancen zu sehen, die sie bieten, und mich voll und ganz in sie hineinzugeben. Von der Perspektive meiner inneren Tiefe gesehen, kann ich nur die Verantwortung dafür übernehmen, mich in Einklang mit meinem mir innewohnenden Potenzial zu bringen